

Takistusjooksu Steel Race Tapa juhend

Takistusjooks "Steel Race Tapa" on uus ja ainulaadne takistusjooks Eestis, mis propageerib tervislikku liikumist, parendab elukeskkonda Tapa vallas ja Lääne-Virumaal ning koostööd väga erinevate valdkondade ja institutsioonide vahel (riik, kohalik omavalitsus, kaitsevägi, raudtee). Takistusjooks on mõeldud kogu perele. Üritusel on nõudlikumad ja lihtsamad takistusrajad seikluste otsijatele, militaarväljaõppega inimestele, aga midagi suunatumalt ka noortele ja lastele. See on jooks, kus inimene saab end proovile panna ja teada, millest ta tehtud on.

Me lubame, et takistusjooks „Steel Race Tapa“ pakub elamusi kõikidele, mis jäävad meelde kogu eluks. Moto: **" Täida oma elu teraste emotsioonidega !"**

INFO:

Facebook (FB): <https://www.facebook.com/steelryacetapa>

Instagram: <https://www.instagram.com/steelryacetapa>

Interneti lehekülg: www.steelryacetapa.ee

AEG:

Takistusjooks „Steel Race Tapa“ toimub 7. augustil 2021 Tapa linna päevade raames.

ASUKOHT:

Männikumäe Terviserada, veoautokrossirada ja mujal Tapa linna territooriumil

AJAKAVA:

08:00 - takistusraja kontroll ning lõplik rajaturvajate instrueerimine

10:00 – 11:15 - stardimaterjalide väljastamine ning lastejooksudele registreerimine

10:45 - ohutustehniline teavituskoosolek kõikidele osalejatele stardiplatsi juures

11.15 - lastejooksud, distantsid 200m, 400 m, 600m

11:40 – pealtvaatajate jooks, 1km

12:00 - individualistid 10km

12:10 – võistkonnad (2 inimest võistkonnas), 10 km

12:20 - individualistid 5km

12:30 – võistkonnad (4 inimest võistkonnas), 5km

12:40 –3,2 km (individuaalne, 2 inimest võistkonnas)

14:30 – Autasustamine

NB! Stardiajad võivad muutuda ja selguvad vahetult enne võistlust. Kõikide võistlusklasside autasustamine toimub kas vahetult peale jooksu mingi aja möödudes või peale viimaste jooksude lõpetamist, see selgub kohapeal.

Rajad suletakse hiljemalt 18:00-ks!

RAJAD:

200-600m pikkused rajad on mõeldud lastele vanuses 3-10 eluaastat, kus aega ei võeta, jooksu lõpus jagatakse osavõtumeeneid. Tegemist on mõnusa ajaveetmise võimalusega kogu ürituse peateemast lähtuvalt.

1 km pikkune rada on mõeldud meelelahutuslikul otstarbel kõikidele peatvaatajatele. Rajale on lubatud osavõtjad alates 15. eluaastast. Rada koosneb looduslikest ja tehiskivistest, mida on kokku ca 5 tk.

3,2 km pikkune rada („*A-rada -kollane*“) on mõeldud noortele vanuses 15-17, kes on spordiga aastaid tegelenud ning soovib uut ja huvitavat spordialast kogemust, mis on seotud militaarvaldkonnale omaste takistuselementidega. See rada koosneb nii looduslikest kui ka tehiskivistest: seinad, ronimistorud, traattõke all roomamine, heinapallid, künkad ja kraavid, rehvide tassimine jne. Rajal on kokku ca 15 takistust.

5 km pikkune rada („*B-rada-oranž*“) on mõeldud nendele, kes on spordiga natuke tegelenud, soovivad uusi ja huvitavaid elamusi ning ennast või end koos sõprade/töökaaslastega, proovile panna. Antud rada sobib ka noorematele osalejatele alates 18 eluaastast üksnes vanemate loal. See rada koosneb nii looduslikest kui ka tehiskivistest, mis on seotud militaarvaldkonnale omaste takistuselementidega: seinad, ronimistorud, traattõke all roomamine, heinapallid, künkad ja kraavid, rehvide tassimine jne. Rajal on kokku ca 20 takistust.

10 km pikkune rada („*C-rada -tumepunane*“) on mõeldud nendele, kes tegelevad kas aktiivselt spordiga või saavad tööalaselt igapäevaselt suuri füüsilisi koormusi. Rada koosneb nii looduslikest kui ka tehiskivistest, mis on seotud militaarvaldkonnale omaste takistuselementidega: seinad, ronimistorud, roomamine mudas, kraavide ületus, heinapallide ületamine, künkad, rehvide veeretamine ja tassimine, veetakistuste läbimine jne. Rajal on kokku ca 50 takistust.

Radade tähistused on märgistatud lintidega, suunaviitadega ja rajakohtunikega.

NB! Võistlusel on keelatud naeltega jalanõud, et säilitada takistuste hea seisukord ja tagada osalejate ohutus. Osavõtt takistusjooksul “Steel Race Tapa” toimub omal riisikol, kuid takistusjooksu läbiviijad teevad kõik selleks, et raja läbimine oleks kõigile võimalikult ohutu !

VÕISTLUSKATEGOORIAD:

Antud võistlus on jagatud kahte kategooriasse: „militaar“ (sh politsei, pääste, toll, piirivalve, vanglaametnikud jne) ja „tsiviil“.

10 km rajale on lubatud jooksma mõlemad kategooriad, 200-600 m, 1km, 3,2km ja 5km rajale ainult „tsiviil“.

„Militaar“ kategoorias peavad võistlejad olema rietatud militaarvormi (püksid, T-särk vms). „Tsiviil“ kategooria kannab tavapärasest spordiriietust (soovitavalt pikad püksid, kindad, T-särk vms).

Võistlusklassid, distantsid ja vanusegrupid

NB! Võistlusklassi registreerimine ja arvestamine käib sünnikuupäeva täpsusega, milleks on jooksja vastav vanus 07.08.2021 seisuga.

Jooks	Distsants	Vanusegrupp	Sünniaastad	Indiv, võistk
lastejooks	200m	M/N 6	kuni 2015 ja hiljem sünd	individuaalne
lastejooks	400m	M/N 8	2014-2013	individuaalne
lastejooks	600m	M/N 10	2012-2011	individuaalne
<i>publikule, meelelahutuslik</i>	<i>1km</i>	<i>alates 15 ea</i>	<i>alates 2006</i>	<i>individuaalne</i>
noortejooks extreme	3,2km	M/N 17 (15-17)	2004 - 2006	individuaalne ja võistkond (2) -M, N, M/N
põhijooks extreme	5km	M/N	2003 ja varem sündinud	individuaalne; võistkond (4)
põhijooks doubleextreme	10km	M/N (militaar, tsiviil)	2003 ja varem sündinud	individuaalne; võistkond (2) - M/M, M/N ja N/N

NB! Eritingimused !

1. Igal võistkonnal peab olema valitud kapten, kes saab rajal eriülesande ja finišeerib alati võistkonnas viimasena.
2. 5 km võistkonnad (4 inimest; arvestus toimub vaid ühes ja üldises kategoorias, kus pole oluline, palju on naisi, mehi või on segavõistkond)
3. Noorte M/N 17 (3,2km), M/N (5km) võistlusklassidest osavõtjad peavad võistlustel osalemiseks saatma kuni 17-aastase (k.a) lapse kohta allkirjastatud, lapsevanema või treeneri poolse nõusoleku või osalustasu maksmisel märkima selgitusse, et ollakse nõus oma hoolealust rajale laskma ja tema eest vastutus võtma !

REGISTREERIMINE:

1. Võistlusklassi registreerimine ja arvestamine käib sünnikuupäeva täpsusega, milleks on jooksja vastav vanus 07.08.2021 seisuga.
2. Varajane registreerimine aitab takistusjooksu läbiviijatele paremini üritust ette valmistada, seega palun, ärge jätke registreerimist viimasele hetkele.
3. Kui te olete osavõtutasu ära tasunud, siis täitke meie kodulehel registreerimisvorm:
www.steelracetapa.ee

4. Registreerimist kinnitatakse 3 tööpäeva jooksul e-maili teel. Registreerimine takistusjooksule “Steel Race Tapa” on avatud kuni 04. aug 2021 ja kohapeal 7. august kella 11.30-ni.

5. Rekvisiidid:

Nimi: TAPA VALLAVALITSUS

Konto nr: EE0822000001120136552 (Swedbank)

SWIFT/BIC: HABAE2X

EE981010502017202004 (SEB)

SWIFT/BIC: EEUHEE2X

Selgitusse märkida: võistleja nimi, SRT21

OSAVÕTUTASUD:

Osavõtutasud on määratud vastavalt registreerimisvoorule.

Voorud	3,2	3,2 km	5 km	5km	10 km	10 km
	indiv	võistkond (2)	indiv	võistkond (4)	indiv	võistkond (2)
I voor, kuni 25. juuli (k.a)	15€	20€	25€	90€	35€	55€
II voor, 26. juuli – 4. august (k.a)	20€	25€	50€	150€	70€	110€
III voor, kohapeal, kuni 07.08 kell 11.00	25€	30€	75€	200€	105€	160€

Lastejooksud on kõigile TASUTA!

Eesti spordiklubidele allahindlus 20%

Tapa Valla spordikoolile ja spordiklubidele allahindlus 25%

KOHTADE ARV ON PIIRATUD, SEL AASTAL OOTAME RAJALE KUNI 400 VÕISTLEJAT!

Osavõtutasu sisaldab ettevalmistatud ning julgestatud takistusrada, FINISHER-i T-särki ja uhket medalit, ajavõttu, tulemust lõpuprotokollis, joogipunkte rajal ja meditsiinilist abi terve võistluspäeva vältel, auhinnad esikohtadele/esikolmikule, lähtuvalt võistlusklassidest.

Registreerides tuleb märkida T-särgi lõiget ja suurust (nt. M-xl või N-xs). Kui Te olete enda registreerimise jätnud viimsale hetkele ning T-särgid Teie suurustega saavad otsa, siis saate oma FINISHER-i (kui olete raja läbinud) T-särgi kätte postiga lähi kuu jooksul peale võistlust!

Alatest 04. august 2021 osavõtutasu üldjuhul ei tagastata!

AJAVÕTT:

Aega võetakse elektroonilise kiibiga STARDIS ja FINIŠIS, v.a jooksud lastele (200-600m).

AUTASUSTAMINE:

3,2 km (noored): M/N 17 (15-17) – esikolmik; võistkonnad (2) M, N, M/N - esikoht

5 km: individuaal M/N – esikolmik; võistkond (4 isikut) – esikoht

10 km (tsiviil ja militaar): individuaal M/N – esikolmik, võistkonnad (2 inimest) M/M, M/N ja N/N - esikoht

NB! Korraldajad jätavad endale õiguse muuta autasustatavate arvu. Klassi saab muuta kui olete takistusjooksu korraldajatega selle kooskõlastanud enne võistlust (st enne kell 11.30).

ESMAABI:

Terve raja peale on jagatud meditsiinilise koolituse saanud personal, kuid põhiline meditsiinilise abi punkt on võistluskeskuses Männikumäel.

NB! Osavõtt takistusjooksul “Steel Race Tapa” toimub omal riisikol, kuid takistusjooksu läbiviijad teevad kõik selleks, et raja läbimine oleks kõigile võimalikult ohutu !

PARKIMINE:

Parkimine on lubatud Männikumäele ja selle lähiümbrusesse. Palume, saabudes Männikumäele, jälgida reguleerijate juhiseid ja arvestada ka teiste liiklejatega !

KORRALDAJA ÕIGUSED:

Tuletame meelde, et antud üritus on nii TEIE kui MEIE jaoks OLULINE, seega jätame endale õiguse viia sisse parandused juhendis, sh võistluspäeval.

1. Korraldajal on õigus diskvalifitseerida osalejaid, kes ei järgi ürituse juhendit ja võistlusreegleid või kes ei läbi kogu rada ja kõiki takistusi.
2. Korraldajal on õigus kasutada korraldaja poolt üritusel tehtud fotosid ja videoülevõtteid turunduslikel eesmärkidel.
3. Ürituse ärajäämisel korraldajast mitteolenevatel põhjustel (Force Majeure) osavõtumaksu üldjoontes ei tagastata või tagastatakse osaliselt vastavalt võimalusele (nt. eriolukorra kehtestamine Vabariigi Valitsuse poolt seoses Covid-19) 2 kuu jooksul võistluse esialgse toimumise ajast.
4. Registreerinud võistleja mitteosalemisel osavõtumaksu ei tagastata. Juhendis käsitlemata küsimused lahendab korraldajate meeskond erandkorras!

KORRALDAJA:

TAPA VALLAVALITSUS
TAPA VALLA SPORDIKESKUS
SK STEV MTÜ

steelracetapa@gmail.com

+372 5061652 EST

+372 523 1681 RUS

